**Памятка родителям Прежде чем применить физическое наказание к ребенку, остановитесь!**



**Памятка родителям**

Прежде чем применить физическое наказание к ребенку, остановитесь!

*Физические наказания:*

* Преподают ребенку урок насилия.
* Они нарушают безусловную уверенность, в которой нуждается каждый ребенок - что он любим.
* В них содержится ложь: притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители, таким образом, срывают на ребенке свой гнев. Взрослый бьет ребенка только потому, что его самого били в детстве.
* Физические наказания учат ребенка принимать на веру противоречивые доказательства: "Я бью тебя для твоего собственного блага". Мозг ребенка хранит эту информацию.
* Они вызывают гнев и желание отомстить, желание это остается вытесненным, и проявляется только позже.
* Они разрушают восприимчивость к собственному страданию и сострадание к другим, ограничивая, таким образом, способность ребенка познавать себя и мир.

**Какой урок из этого выносит ребенок?**

* Ребенок не заслуживает уважения.
* Хорошему можно научиться посредством наказания (оно обычно учит ребенка желанию наказывать, в свою очередь других).
* Страдание не нужно принимать близко к сердцу, его следует игнорировать (это опасно для иммунной системы).
* Насилие - это проявление любви (на этой почве вырастают многие извращения).
* Отрицание чувств - нормальное здоровое явление.
* От взрослых нет защиты.